

# Can we help ? Contact us



## আমরা কি সাহায্য করতে পারি ? আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন। Bengali

আপনি কি এমন কোনও ব্যক্তির দেখাশোনা করে থাকেন, আপনার সাহায্য ছাড়া যঁার চলবে না। তিনি কি অস্বস্থ, দুর্বল, কোনও ভাবে অক্ষম অথবা তাঁর কি বাড়তি কোনও সাহায্যের প্রয়োজন আছে ? যদি তাই হয়, তাহলে আপনি একজন 'কেয়ারার' বা শুশ্রূষাকারী এবং আমরা আপনাকে সাহায্য করতে পারি। অনুগ্রহ করে এমন একজন ব্যক্তিকে আপনার হয়ে আমাদের সাথে যোগাযোগ অনুরোধ করবেন, যিনি ইংরাজিতে লিখতে ও পড়তে পারেন এবং কথা বলতে পারেন, এবং যঁাকে আপনি বিশ্বাস করেন।

## Possiamo aiutarvi? Contattateci Italian

Ti prendi cura di qualcuno che non potrebbe farcela senza di te? Si tratta di una persona malata, debole, disabile o ha dei bisogni particolari? Se così fosse, questo significa che sei considerato come accompagnatore e siamo qua per aiutarti. Per favore, chiedi a qualcuno di fiducia e che parli inglese di mettersi in contatto con noi per conto tuo.

## Czy możemy pomóc? Skontaktuj się z nami Polish

Czy zajmujesz się osobą, która nie potrafi sobie bez Ciebie poradzić? Czy jest to osoba chora, słaba fizycznie, niepełnosprawna lub mająca specjalne potrzeby? Jeśli tak, jesteś opiekunem. Służymy Ci pomocą – poproś kogoś zaufanego, kto mówi lub pisze po angielsku, o kontakt z nami w Twoim imieniu.

## کیا ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں؟ ہم سے رابطہ کریں۔ Urdu

کیا آپ بلا معاوضہ کسی کا خیال رکھتے ہیں جو آپ کی مدد کے بغیر اپنا خیال نہیں رکھ سکتے؟ کیا آپ کسی دوست یا رشتہ دار کا خیال رکھتے ہیں جو کہ عمر رسیدہ یا بیمار ہیں کیا انہیں جسمانی، ذہنی یا کوئی اور معذوری ہے؟ اگر آپ ایسا کرتے ہیں تو آپ ان کے نگران ہیں اور ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔ مہربانی کر کے کسی ایسے شخص سے رابطہ کریں جس پر آپ اعتماد کر سکتے ہوں، جو انگریزی بول اور لکھ سکتے ہوں۔ ان سے کہیں کہ آپ کی جانب سے ہمارے ساتھ رابطہ کرنے میں آپ کی مدد کریں۔

*Do you look after someone who can't manage without you? Are they ill, frail, disabled or do they have additional needs?*

*If so, you are a Carer and we're here to help you. Please ask someone you trust who can speak or write English to get in touch with us for you.*



**Carers in Bedfordshire**

Tel 0300 111 1919

[contact@carersinbeds.org.uk](mailto:contact@carersinbeds.org.uk)

[www.carersinbeds.org.uk](http://www.carersinbeds.org.uk)

Emerald Court, Pilgrim Centre, Brickhill Drive, Bedford, MK41 7PZ

Registered charity number: 1135507